

План - меню

День 1

Наименование	Ед. изм.	Норма закладки	
		Младшая	Старшая
Завтрак			
Салат из капусты с огурцами (до 1 марта)	гр	60	50
капуста белокочанная	гр	49/39	41/33
огурцы свежие	гр	23/18	11/9
масло растительное	гр	4	4
соль пищевая	гр	0,6	0,5
Огурцы свежие порционно (после 1 марта)	гр	60	50
Огурцы свежие	гр	63/60	53/50
Макаронны отварные с маслом	гр	150	180
макаронные изделия	гр	52	65
масло сливочное	гр	8	10
соль	гр	2	3
Котлета из говядины с соусом	гр	80/20	90/20
котлеты говяжьи п/ф	шт	1 (100гр)	1 (110гр)
масло растительное	гр	1	1
Соус красный основной	гр	20	20
масло растительное	гр	1	1
томатная паста	гр	3	3
морковь	гр	4/3	4/3
лук репчатый	гр	2/1	2/1
сахарный песок	гр	1	1
соль	гр	0,5	0,5
мука	гр	1	1
Чай с сахаром	гр	190/10	190/10
чай-заварка	гр	1	1
сахарный песок	гр	10	10
вода	гр	210	210
Хлеб пшеничный/ ржано пшеничный	гр	40	50
Обед			
Салат из моркови с яблоками (до 1 марта)	гр	60	50
морковь свежая	гр	48/42	44/35
сахарный песок	гр	1	1
яблоки	гр	14/12	12/10
масло растительное	гр	6	5
соль	гр	0,5	0,5
Салат картоф-й с солен. огурцами	гр	60	50
картофель	гр	40/24	34/20

лук репчатый	гр	7/6	6/5
морковь	гр	9/6	8/6
яйцо	гр	6	5
масло растительное	гр	6	5
соль	гр	0,5	0,5
огурцы соленые	гр	13/12	11/10
Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	гр	225/15/10	225/15/10
Мясо говядины на кости	гр	32/24	32/24
картофель	гр	35/21	35/21
лук репчатый	гр	12/10	12/10
морковь свежая	гр	13/10	13/10
капуста свежая	гр	25/20	25/20
свекла	гр	50/40	50/40
масло растительное	гр	2	2
томатная паста	гр	8	8
вода	гр	180	180
соль	гр	2	2
сметана	гр	10	10
сахарный песок	гр	3	3
Гороховое пюре	гр	150	180
горох	гр	50	60
масло сливочное	гр	5	6
соль	гр	2	2
вода	гр	150	180
Кнели куриные с соусом	гр	80/20	90/20
кнели куриные п/ф	шт	1 (90гр)	1 (100гр)
масло растительное	гр	1	1
Соус красный основной	гр	20	20
масло растительное	гр	1	1
томатная паста	гр	3	3
морковь	гр	4/3	4/3
лук репчатый	гр	2/1	2/1
сахарный песок	гр	1	1
соль	гр	0,5	0,5
мука	гр	1	1
Хлеб пшеничный/ ржано пшеничный	гр	40	60
Компот из сухофруктов	гр	200	200
смесь компотная	гр	18	18
сахарный песок	гр	10	10
вода	гр	210	210

План - меню

День 2

Наименование	Ед. изм.	Норма закладки	
		Младшая	Старшая
Завтрак			
Салат из свеклы отварной	гр	60	50
свекла	гр	69/58	58/48
масло растительное	гр	6	5
соль	гр	0,5	0,5
Жаркое из птицы	гр	200	230
курица	гр	79/58	98/72
картофель	гр	168/101	205/123
лук репчатый	гр	13/11	17/14
морковь	гр	25/20	31/25
масло растительное	гр	5	6
томатная паста	гр	4	5
соль	гр	0,5	0,5
вода	гр	95	119
Хлеб пшеничный/ ржано пшеничный	гр	50	60
Чай с сахаром и лимоном	гр	185/10/5	185/10/5
чай	гр	1	1
сахарный песок	гр	10	10
вода	гр	200	200
лимон	гр	6/5	6/5
Обед			
Сыр порционнно	гр	15	15
Сыр	гр	15	15
Щи из свежей капусты с картофелем на мкб со сметаной	гр	225/15/10	225/15/10
мясо говядины на кости	гр	32/24	32/24
капуста свежая	гр	63/50	63/50
картофель	гр	50/30	50/30
морковь	гр	13/10	13/10
лук репчатый	гр	12/10	12/10
томатная паста	гр	5	5
масло растительное	гр	2	2
соль	гр	2	2
вода	гр	200	200
сметана	гр	10	10
Картофельное пюре	гр	150	180
картофель	гр	224/135	269/162
масло сливочное	гр	8	10
молоко	гр	24	29

соль	гр	1	1
Биточки рыбные с соусом	гр	80/30	90/30
биточки рыбные п/ф	шт	1 (100гр)	1 (110гр)
масло растительное	гр	1	1
Соус красный основной	гр	30	30
масло растительное	гр	1	1
морковь свежая	гр	5/4	5/4
лук репчатый	гр	3/2	3/2
томатная паста	гр	4	4
мука	гр	2	2
соль	гр	0,5	0,5
вода	гр	30	20
сахарный песок	гр	1	1
Хлеб пшеничный/ ржано пшеничный	гр	50	60
Компот из яблок	гр	200	200
яблоко	гр	51/43	51/43
сахарный песок	гр	10	10
вода	гр	210	210

План - меню

День 3

Наименование	Ед. изм.	Норма закладки	
		Младшая	Старшая
Завтрак			
Фрукт	гр	100	100
фрукт	гр	100	100
Рис отварной	гр	150	180
крупа рисовая	гр	52	63
масло сливочное	гр	8	10
соль	гр	2	3
Котлета из птицы с соусом	гр	80/20	90/20
Котлеты куриные п/ф	шт	1 (100гр)	1 (110гр)
масло растительное	гр	1	1
Соус красный основной	гр	20	20
масло растительное	гр	1	1
томатная паста	гр	3	3
морковь	гр	4/3	4/3
лук репчатый	гр	2/1	2/1
сахарный песок	гр	1	1
соль	гр	0,5	0,5
мука	гр	1	1
Хлеб пшеничный/ ржано пшеничный	гр	50	60
Чай сладкий с яблоками	гр	180/10/10	180/10/10
чай-заварка	гр	1	1
сахарный песок	гр	10	10
яблоки свежие	гр	12/10	12/10
вода	гр	210	210
Обед			
Салат из белокочанной капусты (до 1 марта)	гр	60	50
капуста белокочанная	гр	60/48	50/40
морковь	гр	10/8	9/7
масло растительное	гр	6	5
сахарный песок	гр	3	3
соль пищевая	гр	0,5	0,5
Винегрет овощной (после 1 марта)	гр	60	50
картофель	гр	36/22	30/18
морковь	гр	8/6	7/5
свекла	гр	13/10	11/8
лук репчатый	гр	10/8	8/7
огурцы соленые	гр	12/11	10/9
масло растительное	гр	6	5

соль	гр	0,5	0,5
Рассольник Ленинградский на мкб со сметаной	гр	225/15/10	225/15/10
говядина на кости	гр	32/24	32/24
картофель	гр	124/75	124/75
крупа перловая	гр	5	5
морковь свежая	гр	13/10	13/10
лук репчатый	гр	6/5	6/5
огурцы соленые	гр	13/12	13/12
масло растительное	гр	2	2
томатная паста	гр	4	4
соль	гр	2	2
вода	гр	180	180
сметана	гр	10	10
Плов с говядиной (крупа гречневая)	гр	200	230
крупа гречневая	гр	48	55
мясо говядины на кости	гр	87/65	106/78
лук репчатый	гр	8/6	9/7
морковь свежая	гр	13/10	15/12
масло растительное	гр	8	9
соль	гр	1	1
вода	гр	130	162
Хлеб пшеничный/ ржано пшеничный	гр	50	60
Чай с сахаром и курагой	гр	180/10/7	180/10/7
чай-заварка	гр	1	1
сахарный песок	гр	10	10
курага	гр	7	7
вода	гр	210	210

План - меню

День 4

Наименование	Ед. изм.	Норма закладки	
		Младшая	Старшая
Завтрак			
Фрукт	гр	100	100
фрукт	гр	100	100
Каша молочная геркулесовая с маслом	гр	200/5/10	200/5/10
крупа геркулесовая	гр	30	30
молоко	гр	140	140
вода	гр	44	44
сахарный песок	гр	5	5
соль	гр	1	1
масло сливочное	гр	10	10
Перемяч печеный с мясом	гр	60	60
Для теста:	гр	50	50
мука	гр	32	32
дрожжи сухие	гр	1	1
масло растительное	гр	3	3
соль	гр	1	1
сахарный песок	гр	1	1
яйцо	гр	1	1
молоко	гр	10	10
вода	гр	6	6
Для начинки:	гр	25	25
мясо говядины на кости	гр	26/19	26/19
лук репчатый	гр	7/6	7/6
соль	гр	1	1
мука	гр	3	3
масло растительное	гр	2	2
Хлеб пшеничный/ ржано пшеничный	гр	50	60
Чай с сахаром	гр	190/10	190/10
чай-заварка	гр	1	1
сахарный песок	гр	10	10
вода	гр	210	210
Обед			
Салат из моркови (до 1 марта)	гр	60	50
морковь	гр	76/54	61/45
масло растительное	гр	2	2
соль	гр	0,5	0,5
сахарный песок	гр	6	5

Салат из припущ. моркови с яблоками (с 1 марта)	гр	60	50
морковь	гр	57/42	48/35
яблоки	гр	14/12	12/10
сахарный песок	гр	1	1
масло растительное	гр	6	5
соль	гр	0,5	0,5
Суп с макаронными изделиями и картофелем на мкб со сметаной	гр	225/15/10	225/15/10
говядина на кости	гр	32/24	32/24
картофель	гр	83/50	83/50
лук репчатый	гр	6/5	6/5
морковь	гр	13/10	13/10
масло растительное	гр	2	2
вода	гр	250	250
соль	гр	2	2
вермишель	гр	26	26
сметана	гр	10	10
Рагу из птицы	гр	200	220
курица	гр	93/69	102/76
картофель	гр	71/43	78/47
капуста белокочанная	гр	60/48	64/51
морковь	гр	25/20	25/20
лук репчатый	гр	14/12	14/12
масло сливочное	гр	5	6
томатная паста	гр	5	5
соль	гр	1	1
вода	гр	46	50
Хлеб пшеничный/ ржано пшеничный	гр	50	60
Компот из сухофруктов	гр	200	200
смесь компотная	гр	18	18
сахарный песок	гр	10	10
вода	гр	210	210

План - меню

День 5

Наименование	Ед. изм.	Норма закладки	
		Младшая	Старшая
Завтрак			
Салат картоф-й с солен. огурцами	гр	60	50
картофель	гр	40/24	34/20
лук репчатый	гр	7/6	6/5
морковь	гр	9/6	8/6
яйцо	гр	6	5
масло растительное	гр	6	5
соль	гр	0,5	0,5
огурцы соленые	гр	13/12	11/10
Плов из птицы	гр	200	220
крупа рисовая	гр	47	52
курица	гр	89/66	99/73
лук репчатый	гр	12/10	13/11
морковь	гр	12/10	14/11
масло растительное	гр	10	11
соль	гр	0,6	0,7
томатная паста	гр	5	5
вода	гр	105	115
Хлеб пшеничный/ ржано пшеничный	гр	50	50
Чай с сахаром и лимоном	гр	185/10/5	185/10/5
чай	гр	1	1
сахарный песок	гр	10	10
вода	гр	200	200
лимон	гр	6/5	6/5
Обед			
Салат "Витаминный" (до 1 марта)	гр	60	50
Капуста свежая	гр	35/28	29/23
Морковь	гр	10/8	9/7
Яблоки свежие	гр	18/15	15/12
Сахарный песок	гр	3	3
Масло растительное	гр	6	2
соль	гр	0,5	0,5
Огурцы свежие порционно (после 1 марта)	гр	60	50
Огурцы свежие	гр	63/60	53/50
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	гр	235/15	235/15
мясо говядины на кости	гр	32/24	32/24
картофель	гр	83/50	83/50

морковь свежая	гр	12/10	12/10
лук репчатый	гр	12/10	12/10
горох	гр	12	12
масло растительное	гр	2	2
соль	гр	2	2
вода	гр	200	200
Макаронны отварные	гр	150	180
макаронные изделия	гр	52	65
масло сливочное	гр	8	10
соль	гр	2	3
Котлета из говядины с соусом	гр	80/20	90/20
котлеты говяжьи п/ф	шт	1 (100гр)	1 (110гр)
масло растительное	гр	1	1
Соус красный основной	гр	20	20
масло растительное	гр	1	1
томатная паста	гр	3	3
морковь	гр	4/3	4/3
лук репчатый	гр	2/1	2/1
сахарный песок	гр	1	1
соль	гр	0,5	0,5
мука	гр	1	1
Хлеб пшеничный/ ржано пшеничный	гр	40	60
Кисель ягодный	гр	200	200
кисель концентрат	гр	24	24
вода	гр	210	210

План - меню

День 6

Наименование	Ед. изм.	Норма закладки	
		Младшая	Старшая
Завтрак			
Огурцы свежие с маслом	гр	60	50
Огурцы свежие	гр	57/54	47/45
масло растительное	гр	6	5
Картофельное пюре	гр	150	180
картофель	гр	224/135	269/162
масло сливочное	гр	8	10
молоко	гр	24	29
соль	гр	1	1
Рыба припущенная с овощами	гр	90/30	90/30
минтай св/мор	гр	148/112	148/112
морковь свежая	гр	6/5	6/5
лук репчатый	гр	4/3	4/3
сметана	гр	6	6
масло растительное	гр	2	2
соль	гр	1	1
вода	гр	11	11
мука	гр	1	1
масло сливочное	гр	2,5	2,5
Хлеб пшеничный/ ржано пшеничный	гр	50	60
Чай с сахаром и яблоками	гр	180/10/10	180/10/10
чай-заварка	гр	1	1
сахарный песок	гр	10	10
яблоки	гр	12/10	12/10
вода	гр	210	210
Обед			
Салат из свеклы отварной	гр	60	50
свекла	гр	69/58	58/48
масло растительное	гр	6	5
соль	гр	0,5	0,5
Суп картофельный с клецками на мкб со сметаной	гр	225/15/10	225/15/10
мясо говядины на кости	гр	32/24	32/24
картофель	гр	83/50	83/50
лук репчатый	гр	12/10	12/10
морковь свежая	гр	12/10	12/10
масло растительное	гр	2	2
вода	гр	250	250

соль	гр	2	2
сметана	гр	10	10
Клецки готовые	гр	40	40
яйцо	гр	4	4
масло сливочное	гр	1	1
вода	гр	19	19
мука	гр	12	12
соль	гр	1	1
Рис отварной	гр	150	180
крупа рисовая	гр	52	63
масло сливочное	гр	8	10
соль	гр	2	3
Курица тушеная с овощами	гр	80/30	80/30
курица	гр	116	116
вода	гр	30	30
масло растительное	гр	2	2
морковь	гр	5/4	5/4
лук репчатый	гр	2/1	2/1
томатная паста	гр	4	4
мука	гр	2	2
соль	гр	1	1
Хлеб пшеничный/ ржано пшеничный	гр	40	60
Компот из свежих плодов	гр	200	200
Яблоко	гр	51/43	51/43
Сахарный песок	гр	15	15
Вода	гр	210	210

План - меню

День 7

Наименование	Ед. изм.	Норма закладки	
		Младшая	Старшая
Завтрак			
Сыр порционнo	гр	15	15
Сыр	гр	15	15
Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом	гр	200/5/10	220/5/12
крупа рисовая	гр	18	20
пшено	гр	20	22
молоко	гр	140	154
вода	гр	44	48
сахарный песок	гр	5	5
соль	гр	1	1
масло сливочное	гр	10	12
Пирожок с повидлом	гр	60	60
Для теста:	гр	50	50
мука	гр	32	32
дрожжи сухие	гр	1	1
масло растительное	гр	3	3
соль	гр	1	1
сахарный песок	гр	1	1
яйцо	гр	1	1
молоко	гр	10	10
вода	гр	6	6
повидло	гр	25	25
мука	гр	3	3
масло растительное	гр	2	2
Хлеб пшеничный/ ржано пшеничный	гр	50	60
Чай с сахаром	гр	190/10	190/10
чай-заварка	гр	1	1
сахарный песок	гр	10	10
вода	гр	210	210
Обед			
Салат из белокочанной капусты (до 1 марта)	гр	60	50
капуста белокочанная	гр	60/48	50/40
морковь	гр	10/8	9/7
масло растительное	гр	6	5
сахарный песок	гр	3	3
соль пищевая	гр	0,5	0,5
Салат из свеклы с зел. горошком (после 1 марта)	гр	60	50

свекла	гр	55/42	46/35
зеленый горошек	гр	12	10
масло растительное	гр	6	5
сахарный песок	гр	1	1
соль	гр	0,5	0,5
Суп картофельный с крупой (пшенный) на мкб со сметаной	гр	225/15/10	225/15/10
мясо говядины на кости	гр	32/24	32/24
картофель	гр	125/75	125/75
морковь свежая	гр	13/10	13/10
лук репчатый	гр	13/10	13/10
крупка пшенная	гр	10	10
масло растительное	гр	2	2
соль	гр	2	2
вода	гр	200	200
сметана	гр	10	10
Жаркое по-домашнему (из говядины)	гр	200	220
Мясо говядины на кости	гр	103/76	114/84
Картофель	гр	152/91	167/100
Лук репчатый	гр	14/11	14/12
Морковь свежая	гр	25/20	27/22
Масло растительное	гр	6	7
Томатная паста	гр	4	4
Вода	гр	95	104
Соль	гр	1	1
Хлеб пшеничный/ ржано пшеничный	гр	40	60
Компот из сухофруктов	гр	200	200
смесь компотная	гр	18	18
сахарный песок	гр	10	10
вода	гр	210	210

План - меню

День 8

Наименование	Ед. изм.	Норма закладки	
		Младшая	Старшая
Завтрак			
Фрукт	гр	100	100
фрукт	гр		
Плов из говядины	гр	200	230
крупа рисовая	гр	48	55
мясо говядины на кости	гр	87/65	106/78
лук репчатый	гр	8/6	9/8
морковь свежая	гр	13/10	15/12
масло растительное	гр	8	9
соль	гр	1	1
вода	гр	130	162
Хлеб пшеничный/ ржано пшеничный	гр	50	60
Чай с сахаром и лимоном	гр	185/10/5	185/10/5
чай	гр	1	1
сахарный песок	гр	10	10
вода	гр	210	210
лимон	гр	6/5	6/5
Обед			
Салат из моркови (до 1 марта)	гр	60	50
морковь	гр	76/54	61/45
масло растительное	гр	2	2
соль	гр	0,5	0,5
сахарный песок	гр	2	5
С-т из припущ. моркови с изюм. (после 1 марта)	гр	60	50
морковь	гр	65/48	54/40
изюм	гр	7/6	6/5
масло растительное	гр	6	5
соль	гр	0,5	0,5
сахарный песок	гр	2	2
Борщ с капустой и картофелем на мкб со сметаной	гр	225/15/10	225/15/10
Мясо гвядины на кости	гр	32/24	32/24
картофель	гр	35/21	35/21
лук репчатый	гр	12/10	12/10
морковь свежая	гр	13/10	13/10
капуста свежая	гр	25/20	25/20
свекла	гр	50/40	50/40
масло растительное	гр	2	2

томатная паста	гр	8	8
вода	гр	180	180
соль	гр	2	2
сметана	гр	10	10
сахарный песок	гр	3	3
Макаронны отварныы с маслом	гр	150	180
макаронныы изделыя	гр	52	65
масло сливочное	гр	8	10
соль	гр	2	3
Кнелы курыныы с соусом	гр	80/20	90/20
кнелы курыныы п/ф	шт	1 (90гр)	1 (100гр)
масло растительное	гр	1	1
Соус красныы основноы	гр	20	20
масло растительное	гр	1	1
томатная паста	гр	3	3
морковь	гр	4/3	4/3
лук репчатый	гр	2/1	2/1
сахарный песок	гр	1	1
соль	гр	0,5	0,5
мука	гр	1	1
Хлеб пшеничный/ ржано пшеничный	гр	40	60
Кисель ягодноы	гр	200	200
кисель концентрат	гр	24	24
вода	гр	210	210

План - меню

День 9

Наименование	Ед. изм.	Норма закладки	
		Младшая	Старшая
Завтрак			
Салат "Витаминный" (до 1 марта)	гр	60	50
Капуста свежая	гр	35/28	29/23
Морковь	гр	10/8	9/7
Яблоки свежие	гр	18/15	15/12
Сахарный песок	гр	3	3
Масло растительное	гр	6	2
соль	гр	0,5	0,5
Огурцы свежие порционно (после 1 марта)	гр	60	50
Огурцы свежие	гр	63/60	53/50
Каша гречневая рассыпчатая	гр	150	180
крупа гречневая	гр	54	65
масло сливочное	гр	8	10
соль	гр	2	2
вода	гр	105	126
Хлеб пшеничный/ ржано пшеничный	гр	50	50
Куриная грудка тушеная в сметанном соусе	гр	50/50	50/50
грудка куриная	гр	104/75	104/75
сметана	гр	12	12
мука	гр	4	4
масло сливочное	гр	3	3
соль	гр	0,5	0,5
вода	гр	38	38
Чай сладкий с яблоком	гр	180/10/10	180/10/10
чай-заварка	гр	1	1
сахарный песок	гр	10	10
вода	гр	210	210
яблоки свежие	гр	12/10	12/10
Обед			
Салат из свеклы отварной	гр	60	50
свекла	гр	69/58	58/48
масло растительное	гр	6	5
соль	гр	0,5	0,5
Суп картофельный с клецками на мкб со сметаной	гр	225/15/10	225/15/10
мясо говядины на кости	гр	32/24	32/24
картофель	гр	83/50	83/50
лук репчатый	гр	12/10	12/10
морковь свежая	гр	12/10	12/10

масло растительное	гр	2	2
вода	гр	250	250
соль	гр	2	2
сметана	гр	10	10
Клецки готовые	гр	40	40
яйцо	гр	4	4
масло сливочное	гр	1	1
вода	гр	19	19
мука	гр	12	12
соль	гр	1	1
Рагу из говядины	гр	200	220
Мясо говядины	гр	86/63	102/76
капуста	гр	76/45	84/50
картофель	гр	80/48	79/47
лук репчатый	гр	14/11	15/13
морковь	гр	25/19	28/21
масло растительное	гр	5	6
томатная паста	гр	5	7
соль	гр	1	1
вода	гр	45	50
мука	гр	2	3
Хлеб пшеничный/ ржано пшеничный	гр	40	60
Компот из свежих плодов	гр	200	200
яблоки	гр	51/43	51/43
сахарный песок	гр	10	10
вода	гр	210	210

План - меню

День 10

Наименование	Ед. изм.	Норма закладки	
		Младшая	Старшая
Завтрак			
Фрукт	гр	100	100
фрукт	гр	100	100
Картофель тушеный	гр	150	180
картофель	гр	224/146	266/173
морковь	гр	18/15	21/18
лук репчатый	гр	25/19	30/23
томатная паста	гр	4	5
масло растительное	гр	5	6
соль	гр	1	1
Котлета из говядины	гр	80	90
котлеты говяжьи п/ф	шт	1 (100гр)	1 (110гр)
масло растительное	гр	1	1
Хлеб пшеничный/ ржано пшеничный	гр	50	60
Чай сладкий с курагой	гр	180/10/7	180/10/7
чай заварка	гр	1	1
сахарный песок	гр	10	10
курага	гр	7	7
вода	гр	210	210
Обед			
Сыр порционно	гр	10	20
Сыр	гр	10	20
Суп с макаронными изделиями на мкб со сметаной	гр	225/15/10	225/15/10
Мясо говядины на кости	гр	32/24	32/24
картофель	гр	83/50	83/50
лук репчатый	гр	6/5	6/5
морковь свежая	гр	13/10	13/10
масло растительное	гр	2	2
вода	гр	250	250
соль	гр	2	2
вермишель	гр	26	26
сметана	гр	10	10
Рис отварной	гр	150	180
крупа рисовая	гр	52	63
масло сливочное	гр	8	10
соль	гр	2	3

Рыба припущенная с овощами	гр	90/30	90/30
минтай св/мор	гр	148/112	148/112
морковь свежая	гр	6/5	6/5
лук репчатый	гр	4/3	4/3
сметана	гр	6	6
масло растительное	гр	2	2
соль	гр	1	1
вода	гр	11	11
мука	гр	1	1
масло сливочное	гр	2,5	2,5
Хлеб пшеничный/ ржано пшеничный	гр	50	60
Компот из сухофруктов	гр	200	200
смесь компотная	гр	18	18
сахарный песок	гр	10	10
вода	гр	210	210

План - меню

День 11

Наименование	Ед. изм.	Норма закладки	
		Младшая	Старшая
Завтрак			
Винегрет овощной	гр	60	50
картофель	гр	36/22	30/18
морковь	гр	8/6	7/5
свекла	гр	13/10	11/8
лук репчатый	гр	10/8	8/7
огурцы соленые	гр	12/11	10/9
масло растительное	гр	6	5
соль	гр	0,5	0,5
Плов из птицы	гр	200	220
крупа рисовая	гр	47	52
курица	гр	89/66	99/73
лук репчатый	гр	12/10	13/11
морковь	гр	12/10	14/11
масло растительное	гр	10	11
соль	гр	0,6	0,7
томатная паста	гр	5	5
вода	гр	105	115
Хлеб пшеничный/ ржано пшеничный	гр	40	60
Чай с сахаром и лимоном	гр	185/10/5	185/10/5
чай	гр	1	1
сахарный песок	гр	10	10
вода	гр	200	200
лимон	гр	6/5	6/5
Обед			
Огурцы свежие с маслом	гр	60	50
Огурцы свежие	гр	57/54	47/45
масло растительное	гр	6	5
Щи из свежей капусты с картофелем на мкб со сметаной	гр	225/15/10	225/15/10
мясо говядины на кости	гр	32/24	32/24
капуста свежая	гр	63/50	63/50
картофель	гр	50/30	50/30
морковь	гр	13/10	13/10
лук репчатый	гр	12/10	12/10
томатная паста	гр	5	5
масло растительное	гр	2	2
соль	гр	2	2
вода	гр	200	200
сметана	гр	10	10

Каша пшеничная рассыпчатая	гр	150	180
крупа пшеничная	гр	60	72
масло сливочное	гр	7	9
соль	гр	0,5	0,5
Курица тушеная с овощами	гр	80/30	80/30
курица	гр	116	116
вода	гр	30	30
масло растительное	гр	2	2
морковь	гр	5/4	5/4
лук репчатый	гр	2/1	2/1
томатная паста	гр	4	4
мука	гр	2	2
соль	гр	1	1
Хлеб пшеничный/ ржано пшеничный	гр	40	60
Кисель ягодный	гр	200	200
кисель концентрат	гр	24	24
вода	гр	210	210

План - меню

День 12

Наименование	Ед. изм.	Норма закладки	
		Младшая	Старшая
Завтрак			
Салат из белокочанной капусты (до 1 марта)	гр	60	50
капуста белокочанная	гр	60/48	50/40
морковь	гр	10/8	9/7
масло растительное	гр	6	5
сахарный песок	гр	3	3
соль пищевая	гр	0,5	0,5
Салат из припуц. моркови с яблоками (с 1 марта)	гр	60	50
морковь	гр	57/42	48/35
яблоки	гр	14/12	12/10
сахарный песок	гр	1	1
масло растительное	гр	6	5
соль	гр	0,5	0,5
Картофельное пюре	гр	150	180
картофель	гр	224/135	269/162
масло сливочное	гр	8	10
молоко	гр	24	29
соль	гр	1	1
Котлета из птицы с соусом	гр	80/20	90/20
Котлеты куриные п/ф	шт	1 (100гр)	1 (110гр)
масло растительное	гр	1	1
Соус красный основной	гр	20	20
масло растительное	гр	1	1
томатная паста	гр	3	3
морковь	гр	4/3	4/3
лук репчатый	гр	2/1	2/1
сахарный песок	гр	1	1
соль	гр	0,5	0,5
мука	гр	1	1
Хлеб пшеничный/ ржано пшеничный	гр	50	60
Чай сладкий с яблоком	гр	180/10/10	180/10/10
чай-заварка	гр	1	1
сахарный песок	гр	10	10
вода	гр	210	210
яблоки свежие	гр	12/10	12/10
Обед			
Салат из свеклы с зел. горошком	гр	60	50
свекла	гр	55/42	46/35
зеленый горошек	гр	12	10

масло растительное	гр	6	5
сахарный песок	гр	1	1
соль	гр	0,5	0,5
Рассольник Ленинградский на мкб со смет.	гр	225/15/10	225/15/10
мясо говядины на кости	гр	32/24	32/24
картофель	гр	124/75	124/75
крупа перловая	гр	5	5
морковь свежая	гр	13/10	13/10
лук репчатый	гр	6/5	6/5
огурцы соленые	гр	13/12	13/12
масло растительное	гр	2	2
томатная паста	гр	4	4
соль	гр	2	2
вода	гр	180	180
сметана	гр	10	10
Жаркое по-домашнему (из говядины)	гр	200	220
Мясо говядины на кости	гр	103/76	114/84
Картофель	гр	152/91	167/100
Лук репчатый	гр	14/11	14/12
Морковь свежая	гр	25/20	27/22
Масло растительное	гр	6	7
Томатная паста	гр	4	4
Вода	гр	95	104
Соль	гр	1	1
Хлеб пшеничный/ ржано пшеничный	гр	40	60
Компот из изюма	гр	200	200
Изюм	гр	18	18
Сахарный песок	гр	10	10
Вода	гр	210	210